

Conseil Consultatif des seniors de Chastre

Mardi 13 juin 2023

Salle du conseil

PRÉSENCES

Présent.e.s : Edmond BAYENS, Agnès BERGER, Marie-Paule BOSCH, Stéphane COLIN, Claude DAVISTER, Marie-Paule HERDIES, John HOOISCHUUR, Bernadette LETELLIER, José MAZUI, André VAN DER AUWERA, Maëlle VAN DER LINDEN

Absent.e.s : Marianne BOEGAERTS, Nicole DARAS, Jacqueline FOCROULLE, Claude JOSSART, Geneviève WARNANT, Katty WOUTERS

ORDRE DU JOUR

1. Retour sur l'excursion à Dinant : coup de cœur, à garder, à améliorer
2. Enquête des aînés : que faire des résultats ?
3. Recherche de bénévoles pour l'amicale de Saint-Géry
4. Communication : gestion de la boîte mail et publication dans le BVAC
5. Médecine préventive pour les personnes âgées
6. Jeunes pensionnés
7. Demande du Conseil Consultatif des déchets concernant les langes pour adultes
8. Points d'informations – propositions de collaboration et points sur les collaborations passées
9. Agenda : prochaine réunion

Retour sur l'excursion à Dinant

Globalement les membres du CCS sont fort satisfaits de cette excursion. Le programme était bien adapté aux 4x20 avec peu de marche. En outre, il y avait une option plus mobile avec la visite du château. Il faut garder ce rythme de voyage sans trop de déplacement et assez zen.

Enquête des aînés : que faire des résultats ?

- **Article BVAC en septembre** : il faut publier un résumé dans le bulletin communal.
- **Courrier aux aînés** : il faut envoyer une version plus longue aux aînés. Il faudra entre autres y rappeler les services existants qui couvrent déjà des demandes des aînés (transport social communal, service en ligne pour signaler des éléments défectueux de la voirie, cours d'informatique).
- **Qualité des trottoirs douteuse** → ex. à Noirmont en descendant vers la cité. La piste cyclable près de la gare est dangereuse. Faut-il identifier les points noirs de **mobilité piétonne** et **mobilité cycliste** ? Comment peut-on faire plus attention lorsqu'il y a de gros travaux ? Souvent, les camions endommagent les trottoirs, il faut absolument des photos avant les travaux et après pour pouvoir demander une remise en état. Un début de chantier, c'est signalé, mais pas une fin de chantier. En pratique, il faut introduire une plainte. Un problème à signaler : <https://www.chastre.be/ma-commune/vos-services-administratifs/travaux/un-probleme-a-signaler>
- **Aide pour gérer son ordinateur, ses machines à domicile** : Le CCS trouverait ça intéressant de créer un service d'accompagnateur numérique à domicile pour les aînés. Un appel à projets est en cours, le service de cohésion sociale va y répondre.
- **Petits travaux pour lesquels un entrepreneur ne se déplace pas** : dans le prochain guide des aînés, il faut ajouter des contacts de type brico-dépannage, les scouts (pour les jardins), tondre,

etc. Ce sont des petits services indispensables pour les aînés.

Recherche de bénévoles

L'amicale des aînés de Gentinnes et Saint-Géry recherche de l'aide pour déplacer les tables qui sont lourdes. Stéphane Colin va faire une demande au Collège pour que les employés du service travaux puissent venir aider à mettre les tables (15 minutes tous les mois le jeudi matin).

Communication : gestion de la boîte mail

Marie-Paule Herdies se charge de consulter la boîte mail du CCS et de faire remonter les demandes.

Médecine préventive pour les personnes âgées

Quelques sujets qu'on souhaiterait aborder à travers des ateliers ou conférences

- Une conférence d'un gérontologue
- Une conférence sur l'aménagement du logement d'un point de vue très pratique
- Une conférence et des ateliers sur la prévention des chutes (partenaire éventuel : ergo 2.0, gymsana, eneo)
- Une conférence et des ateliers sur l'alimentation à adopter pour prévenir des maladies
- Maladie Alzheimer et problème de mémoire : conférence et accompagnement (partenaires éventuelles alzheimer Belgique, Axelle Muraille (chastroise), ligue alzheimer)
- Cours de gym : chutes et préventions (partenaire éventuel : ergo 2.0, gymsana, eneo)

Jeunes pensionnés

L'échevinat souhaiterait relancer un groupe qui organiserait des voyages et sorties culturelles pour les quinquas. Le groupe existait déjà il y a 10-15 ans. C'est peut-être un projet à lancer avec le service des cultures/festivités.

Éclairage public

Les membres du CCS sont d'avis divergeant concernant l'éclairage public en soirée. Les personnes vivant seules ressentent de l'insécurité lorsqu'il est éteint. Pour les autres, couper de minuit à 5 heures du matin n'est pas un souci. Les membres indiquent toutefois qu'il serait intéressant de couper l'éclairage plus tard le week-end, car les habitant.e.s ont tendance à rentrer plus tard.

Demande d'avis du Conseil Consultatif des déchets

Mise en contexte : le Conseil Consultatif déchets a décidé de se pencher sur la question d'une aide ou plusieurs aides aux personnes qui doivent utiliser des langes adultes. Le poids de ces langes, quasi tous non recyclables, est impressionnant. Nous allons donc solliciter le Collège pour une mesure (voire plusieurs ?) que nous souhaitons concerter, pour adapter l'impact du coût des langes adultes cette fois, dans le budget du ménage. *Qu'en pensez-vous ?*

Les membres du Conseil Consultatif des Seniors trouvent que c'est une bonne idée. Ils ne souhaitent pas que la prime soit décidée sur base des revenus, mais simplement sur base d'une attestation du médecin. Si d'autres communes le font déjà, il serait intéressant de les contacter pour s'inspirer de la marche à suivre.

Points d'informations – propositions de collaboration et points sur les collaborations passées

- **Formation Facebook à destination des aînés – Aubéline, Community Manager** – 2 séances de 2h30 – 650 HTVA – 0499/63.21.71 – maximum 15 personnes
- **Maladie d'Alzheimer - Accompagnement des aidants proches – Axelle muraille** : Animation gratuite de 5 ateliers à destination des aidants proches pour mieux comprendre la maladie et comment accompagner. La Commune doit se charger de la communication et de fournir un local. Elle a déjà mené ce type de travail à Walhain.
- **Atelier et conférences de prévention des chutes – Ergo 2.0. Anne Tasoule** – une conférence et 5 ateliers. La conférence et un atelier seraient gratuits (dans le cadre d'un subside) et les 4 ateliers suivants seraient facturés 250 euros TVAC/atelier. Maximum 12 personnes par atelier.
- **Remise à niveau du permis de conduire** : c'était très théorique, les participants auraient aimé un atelier plus pratique.

Agenda

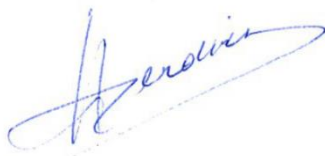
Notre prochaine réunion est prévue **mardi 17 octobre 2023 de 18h00 à 20h00** et se déroulera à la Salle des Golards avant la **conférence** de prévention des Chutes

Ordre du jour provisoire :

- Ergothérapeute de quartier
- Gouter de Noël
- Rencontre avec le Cyberman

Bonne lecture à toute et à tous et merci pour votre agréable participation.

Marie-Paule HERDIES



Présidente du C.C.SENIORS



Stéphane COLIN



Échevin des séniors