

## Conseil Consultatif des seniors de Chastre

Mardi 17 octobre 2023

Salle des Golards

### PRÉSENCES

**Présent.e.s** : A. BERGER, M. BOEGAERTS, M-P BOSCH, S. COLIN, N. DARAS, C. DAVISTER, J. FOCROULLE, J. FOCROULLE, M-P HERDIES, B. LETELLIER, A. VAN DER AUWERA, G. WARNANT, K. WOUTERS

**Absent.e.s** : E. BAYENS, J. HOOIJSCHUUR, C. JOSSART, J. MAZUI, M. VAN DER LINDEN

**Invité.e.s** : Anne TASSOUL (Ergothérapeute de Quartier – Ergo 2.0.)

### ORDRE DU JOUR DE LA REUNION

1. Présentation de l'association Ergo 2.0. par Anne Tassoul
2. Organisation de l'excursion des aînés 2024
3. Goûter de Noël 2023
4. Voyage à la mer 2024
5. Jeunes pensionnés
6. Point d'infos
  - a. Gouter de Noël des aînés : 15 septembre 2023
  - b. Numérique pour les aînés à domicile
  - c. Du changement au service de cohésion sociale

#### 1. Présentation de l'association Ergo 2.0. par Anne Tassoul

Anne Tassoul de l'association Ergo 2.0 est venue présenter le cycle de conférence et d'ateliers. Il est demandé aux membres de parler des ateliers de prévention des chutes pour en continuer la diffusion.

#### 2. Organisation de l'excursion des aînés 2024

Les membres du Conseil Consultatif souhaitent organiser une fois de plus une excursion en 2024. Les points d'attention sont la présence d'un bon repas à midi et la possibilité de faire une activité relax sur l'après-midi de type croisière. À la prochaine réunion, les membres décideront d'une destination. Première idée de date : le 21 mai 2024.

#### 3. Goûter de Noël 2023

Le gouter aura lieu à l'Espace 2000. Il y aura une tombola et un chanteur. Les représentantes des deux associations des Seniors ont pris des affiches et flyers et prendront les listes d'inscription pour le gouter en novembre 2023. Les aînés ont été conviés via l'envoi d'un courrier postal.

#### 4. Voyage à la mer 2024

Tous les membres ont reçu un flyer concernant le voyage à la mer. Les représentantes des deux associations des Seniors ont pris des et flyers pour les distribuer aux gouters de novembre. Le voyage sera également présenté dans le bulletin communal de décembre 2024.

## 5. Jeunes pensionnés

Des envies ? Des idées ? Qui, quoi, etc. Pas de groupe actuellement, en 2024 il souhaite qu'une petite équipe de 2-3 personnes motivées se chargent de l'organisation de ce groupe. On pourrait faire un article dans le BVAC, article qui sort en mars – une soirée de rencontre « bon départ à la retraite ».

## 6. Budget participatif jeunesse

Ça peut être chouette de partager notre expérience, notre regard. Communiquer avec le groupe pour voir s'il → ils aimeraient bien en reparler en janvier. Ils trouvaient l'idée très intéressante de pouvoir réunir la jeunesse et les aînés pour faire des échanges. Claude a déjà fait une expérience en échangeant des souvenirs de jeunesse.

## 7. Point d'infos

### a. Numérique pour les aînés à domicile

Le service de cohésion sociale a rendu un appel à projet intitulé « inclusion numérique – aide aux aînés ». Si le projet est sélectionné, nous pourrions proposer aux aînés un accompagnement à domicile pour mieux appréhender les outils informatiques. Les membres trouvent que c'est une très bonne idée pour tous les aînés qui ne se déplacent vraiment pas, mais qui sont de plus en plus connectés. Comme il y a les cours d'info à la commune, c'est complémentaire et très utile.

### b. Du changement au service de cohésion sociale

Démision de notre collègue Alice et absence d'une autre collègue. Le service fonctionne donc au ralenti.

Prochaine réunion, **le mardi 16 janvier 2024** de 18h00 à 20h00

Bonne lecture à toute et à tous et merci pour votre agréable participation.

Marie-Paule HERDIES



Présidente du C.C.SENIORS



Stéphane COLIN



Échevin des séniors