

## Conseil Consultatif des seniors de Chastre

Mercredi 25 janvier 2023

Salle du conseil

### PRÉSENCES

**Présent.e.s** : Marie-Paule HERDIES (présidente), Stéphane COLIN (échevin), Jacqueline FOCROULLE, Nicole DARAS, Claude DAVISTER, Marianne BOEGAERTS (secrétaire du jour), Edmond BAYENS, José MAZUI, Marie-Paule BOSCH, Geneviève WARNANT, André VAN DER AUWERA, Bernadette LETELLIER

**Excusé.e.s** : Maëlle VAN DER LINDEN (secrétaire), Judith EECKMAN (secrétaire remplaçante) Agnès BERGER, Claude JOSSART, John HOOIJSCHUUR

**Invité.e.s** : Katty WOUTERS

**Absent.e.s** : Guy HINCQ, John HOOIJSCHUUR, Claude JOSSART

### ORDRE DU JOUR

1. Mot d'accueil
2. Présentation de Judith par Marie-Paule
3. Projet « Tournée sectorielle » du CCBW – Présentation de Mathis BRENY
4. Excursion des aîné.e.s du 2 juin 2023 – Présentation de Caroline Sans Âge
5. Retour sur le goûter des aîné.e.s/de Noël du 16 décembre 2022
6. Retour sur la distribution du guide des aîné.e.s, de l'enquête, des boîtes jaunes et du courrier, et sur le dépouillement des questionnaires
7. Comment s'adresser aux jeunes retraité.e.s ?
8. Formation « Partageons la route »
9. Points d'information
10. Prochaine réunion

## 1. Mot d'accueil

Vœux par Marie-Paule et remerciements aux bénévoles présent.e.s.

Récapitulatif des actions menées en 2022 : distribution des guides des aînés, dépouillement des formulaires par Nicole, préparation d'un tableau récapitulatif du sondage par Judith dès que possible (il est estimé que 25% des questionnaires ont été dépouillés pour l'instant).

## 2. Présentation de Judith par Marie-Paule

Judith Eeckman a été engagée à partir du 2 novembre 2022 pour remplacer Maëlle Van der Linden durant ses congés, donc a priori jusque fin avril 2023.

Elle a pu passer deux jours et demi auprès de Maëlle, durant lesquels une passation globale a pu être faite. Elle a donc une vue d'ensemble sur les projets portés par Maëlle et le service de cohésion sociale, et peut compter sur ses collègues du dit service pour l'aider à reprendre le poste de Maëlle.

Elle a travaillé auparavant à la Ferme Nos Pilifs à Bruxelles. Elle y a été monitrice d'encadrement au restaurant, puis monitrice d'accompagnement pour un projet pilote qui accueille des jeunes présentant des TSA et coordinatrice des stages de l'enseignement ordinaire supérieur et l'enseignement spécialisé à la Ferme Nos Pilifs.

Elle a une formation en psychologie sociale et interculturelle.

### **3. Projet « Tournée sectorielle » du CCBW – Mathis BRENLY**

Présentation de ce qu'est le CCBW, association reconnue par la FWB pour animer des projets culturels : ateliers, spectacles, festivals, concerts, droits culturels, identité, patrimoine, diversité.

La participation citoyenne est développée par le CCBW. Le CCBW est actif sur toutes les communes de la Province du BW. Chaque citoyen de chaque commune est invité à participer activement à la vie culturelle de sa commune.

2 enjeux principaux pour les prochaines années :

- Contribuer au développement de nouveaux imaginaires pour faire émerger une société responsable, durable et respectueuse du vivant : travailler avec les citoyens et œuvrer à l'évolution de la société pour être plus en lien avec les enjeux climatiques
- Contribuer à la transformation de notre rapport à l'égalité pour favoriser une société inclusive et équitable : pouvoir faire en sorte que chacun puisse participer à la culture, quelle que soit son origine (handicap, origines d'âge divers, du jeune au senior, etc)

5 objectifs :

- Informer, débattre
- Témoignages
- Renforcer la cohésion
- Expérimenter les alternatives
- Favoriser l'accès à la culture pour tous

Le CCBW est spécialisé dans les arts du cirque, la marionnette, tout en ayant différents projets liés à la musique, au théâtre, toujours en lien avec d'autres associations.

Médiation artistique et culturelle : pas seulement un spectacle, mais appropriation par le public : rencontre avec les artistes sous forme de questions-réponses ; exemples : atelier lecture, écriture, ...

Mathis travaille sur les communes n'ayant pas de centre culturel (dont Chastre). En 2022, il a rencontré avec F Cardoen, échevin de la culture, qui l'a ensuite présenté au service de cohésion sociale.

#### Idées pour 2023

Tournée de marionnettes dans les maisons de repos, mais aussi s'adresser à des seniors en-dehors des maisons de repos/institutions.

Création d'un rendez-vous ponctuel avec une activité de médiation : rencontre avec les artistes, à construire avec les citoyens intéressés et voir quelles formes d'art intéressent les personnes (musique, danse), projection cinéma autour d'une thématique, choisir les lieux.

Marie-Paule demande des précisions sur le fonctionnement en termes de locaux, gratuité ou non ? Le lieu dépend du projet, en extérieur ou non. Le CCBW demande une participation financière réduite aux personnes ( art 27).

Marie-Paule demande s'il existe un témoignage de communes où il s'est passé quelque chose, mais Mathis explique qu'il n'est en place que depuis septembre 2022.

Une de ses collègues fait une tournée marionnettes dans les maisons de repos, retours très favorables.

L'idée ici est de voir si des personnes seraient intéressées par un projet, le CCBW apporte son matériel pour toute activité ( projection cinéma, etc).

Pas d'idée concrète présentée aujourd'hui car première rencontre.

Idée de conférence : comment attirer les plus jeunes aînés, comment vivre sa retraite pour les jeunes retraités ? C'est une autre énergie que les + de 75 ans, comment leur proposer des thèmes intéressants ?

Les publics qui fréquentent les goûters ont plutôt plus de 80 ans, ils ne vont pas se déplacer pour une conférence le soir.

#### Proposition de Claude Davister

Une conférence sur la santé pourrait être intéressant pour tous les seniors afin de leur montrer qu'il est important de bouger pour améliorer leur santé. Cela pourrait déboucher sur l'organisation de promenades, par exemple.

#### Réflexions diverses

André se demande pourquoi il y a peu de jeunes pensionnés dans la CCS, il évoque une conférence qui a eu lieu à Villeroux dernièrement, et le manque de coup de main de la part des plus jeunes pensionnés pour le rangement.

Pourquoi ne pas organiser une tournée de marionnettes sans limite d'âge ( grands-parents et petits-enfants par exemple) dans les prochains mois ?

Il faut bien cibler les sujets qui pourraient intéresser les gens, tout âge confondu : pourquoi ne pas demander au CHERCHA d'organiser une conférence sur l'histoire de Chastre ? Beaucoup d'habitants ne connaissent pas nécessairement le patrimoine de la commune et seraient intéressés par cela.

Proposition de se revoir en CCS avec Mathis pour avancer un peu plus, qu'il revienne avec des idées, des témoignages de ses collègues qui font par exemple la tournée marionnette. Une projection cinéma sur la réalité des gens ( ex en Iran, avec des témoins ).

Un atelier littéraire serait intéressant, pourquoi ne pas mettre l'expérience du magasin de seconde main de St Géry à profit ?

Marianne aimerait avoir une thématique pour une projection cinéma, sur le cinéma italien par exemple qui a des films magnifiques sur l'expérience de vie.

Rendez-vous à prendre avec Mathis Breny pour la suite de la réflexion (à faire par le service de cohésion sociale).

#### **4. Excursion des aîné.e.s du 2 juin 2023 – Caroline Sans Âge**

Caroline présente ses activités. Elle essaie de créer du lien entre aînés et personnes affaiblies.

Ingénieure chimiste de formation, en 2018 formation en direction de maison de repos, diplôme obtenu en 2019, stage, bénévolat.

L'aspect administratif ne l'intéresse pas, mais bien le lien avec les aînés.

Création de l'asbl en 2021 : organisation de sorties pour les aînés

- Augmenter leur bien-être
  - Créer des liens et sortir de l'isolement
  - Gagner en autonomie en sortant de chez eux
  - Sorties de groupes, accompagnement individuel et en maison de repos
1. Sortie sur mesure selon le degré de mobilité de la personne : aller le long de la Meuse à Wépion et aller chez le glacier fleur de lait. Pour les non mobiles : ils s'asseyent sur les bancs et regardent les bateaux passer
  2. Accompagnement individuel : par exemple pour un DV, pour faire des courses, aide aux courses, le dv conduit son caddie seul. Caroline n'aide que si c'est nécessaire, un peu de travail d'ergothérapeute
  3. Accompagnement en MRS : s'évader au quotidien. Ex d'une dame souffrant d'Alzheimer, Caroline sort une fois par semaine avec elle (Esplanade, etc.) et discussions autour d'un café

Le climat bienveillant mène à des sorties joyeuses et solidaires, 100% de satisfaction, programme qui suscite l'amitié entre seniors, amélioration de la mobilité par les balades, esprit plus positif de la part des aînés.

Caroline explique que Judith lui a demandé de proposer des activités pour le 2 juin 2023 pour 100 personnes. Elle explique que cela reviendrait à 60 euros par personne.

Le parc de Marimont n'est pas accessible pour les PMR, donc cela n'est pas adéquat pour les aînés.

Proposition de Caroline : une croisière sur la Meuse à partir de Dinant, avec repas 3 services, c'est ce que les personnes préfèrent en général. Accès PMR ; avec des toilettes accessibles, possibilité de visiter le château de Freyr pour 8 euros supplémentaires. Durée de la croisière : 3 heures, départ à 10 h de la commune. La journée reviendrait à 60 euros, ce que la CCS estime trop cher. En plus, pour 100 personnes, il faudrait 2 cars. Les PMR ont du mal à monter dans le car, Stéphane estime que les

gens PMR à grosse difficulté de mobilité devraient plutôt participer à l'excursion Handy Chastre. Pour cela, il faudrait peut-être prévoir un car avec un élévateur.

André fait remarquer que les gens ont tendance à monter par la porte du milieu dans le car !

Il faut donc signaler aux personnes que ce serait un voyage accessible uniquement aux gens mobiles ou plus ou moins mobiles. Il faut définir qui s'occupera de l'organisation de cette excursion, Caroline soumet juste des idées. Le service de cohésion sociale s'occupera des inscriptions et de la communication autour de cette excursion. Il faut se décider avant le 15 février pour retenir le bateau. Marie-Paule demande l'avis du CCS par rapport à cette idée : tout le monde approuve cette idée de croisière-repas, mais trouve le prix un peu élevé.

Quid du verre de l'amitié après la croisière : aller à Maredsous pour prendre le goûter ? Ou aller à Floreffe ?

Stéphane demande à Caroline s'il peut renseigner son ASBL auprès de familles désireuses d'une prise en charge d'une activité pour un membre âgé, elle lui transmet sa carte avec les renseignements adéquats.

Menu choisi pour l'excursion du 2 juin pour la croisière sur le bateau : soupe du jour, blanc de poulet croquettes, mousse au chocolat.

## **5. Retour sur le goûter des aîné.e.s/de Noël du 16 décembre 2022**

Que fait-on des photos ? (cfr photos envoyées à Stéphane COLIN par wetransfer)

Stéphane propose de s'occuper de les faire développer et de les transmettre par après aux personnes intéressées en allant les déposer chez elles. Le goûter de Noël a rencontré un franc succès auprès des nombreux participants, la musique n'était pas assez forte selon André car il se trouvait au fond de la salle, elle était trop forte pour les gens qui étaient proches. Le son n'était pas bon, car l'acoustique de la salle est inadaptée pour des événements musicaux. Stéphane dit que normalement fin 2023, la salle Espace 2000 serait à nouveau accessible pour faire le goûter des aînés.

## **6. Retour sur la distribution du guide des aîné.e.s, de l'enquête, des boîtes jaunes et du courrier, et sur la dépouillement des enquêtes**

Nombre de boîtes jaunes distribuées : 71 (+-)

Réponses :

- Beaucoup de méfiance dans la cité Boischamps, les gens n'ouvrent pas, distribution dans la boîte aux lettres
- Pour beaucoup de bénévoles, constat de la méfiance des gens, peu d'explications ou de rencontres avec les personnes, certaines sont réceptives par rapport au sondage, mais en minorité lors de la distribution
- Il reste 196 boîtes jaunes au total d'après Marie-Paule

- André a reçu une 20 de réponses au sondage à Villeroux, il était une des « boites aux lettres » pour Villeroux
- 200 réponses reçues par rapport au sondage, quand c'est un foyer, il y a une réponse par ménage. Stéphane s'attendait à une trentaine de réponses au total, cela dépasse les prévisions. Age des réponses compris entre 60 et 80 ans d'après le premier dépouillement effectué par Nicole et Marie-Paule.

**A faire** : fixer une date pour un prochain dépouillement par paires (2 personnes travaillant sur un pc, avec plusieurs pc disponibles en même temps) aucune date proposée.

## 7. Comment s'adresser aux jeunes retraité.e.s ?

Stéphane évoque la création d'un éventuel groupe des quinquas, et essayer de refaire un voyage à l'étranger. Proposition d'aller en Allemagne, voyage de 3 jours. Il faut cibler qui pourrait s'occuper de ce groupe.

## 8. Formation « Partageons la route »

Quid ? une dame se propose de faire une formation de remise à niveau du code de la route, comment faire les constats d'assurance convenablement ? Y aurait-il un public qui pourrait être intéressé par cela ? Apparemment, cette idée rencontre l'intérêt des membres du CCS.

## 9. Points d'information

### 9.1. Page du Conseil Consultatif

Elle a bien été mise à jour : <https://www.chastre.be/ma-commune/vie-politique/conseils-consultatifs/conseil-consultatif-des-seniors>. Si modifications à faire, demander à Judith qui communiquera le changement à notre service de communication.

### 9.2. Forum des Conseils des Aîné.e.s du 18/10/22

Marie-Paule BOSCH et Marie-Paule HERDIES devaient s'y rendre. Compte-rendu ? Marie-Paule B et Mp H n'ont pas pu s'y rendre pour différentes raisons.

## 10. Prochaine réunion

Notre prochaine réunion est prévue **le mardi 21 mars de 18h à 20 h** et se déroulera dans la salle du conseil.

Bonne lecture à toute et à tous et merci pour votre agréable participation.

Marie-Paule HERDIES

Stéphane COLIN



Présidente du C.C.SENIORS

Échevin des séniors