

Conseil Consultatif de la Santé  
Compte rendu de la réunion du 13 janvier 2026

| Nom         | Prénom  | Présent.e | Excusé.e | Absent.e |
|-------------|---------|-----------|----------|----------|
| Boulangier  | Etienne | x         |          |          |
| Collin      | Olivier | x         |          |          |
| Delle-Vigne | Dyna    | x         |          |          |
| Ghigny      | Pascale | x         |          |          |
| Hamande     | Patrick | x         |          |          |
| Putz        | Daniel  |           | x        |          |
| Tassoul     | Anne    | x         |          |          |
| Soetens     | Muriel  |           |          | x        |

**Mode d'organisation :**

Que fait-on si un absent qui s'annonçait présent (imprévu de dernière minute) ? A priori on envoie un message SMS/sur notre groupe WhatsApp. Si absence prévue, un mail sur la boîte du conseil consultatif.

On valide le groupe WhatsApp ; Dyna va le créer.

Accueil d'Etienne que nous n'avions pas encore eu l'occasion de rencontrer.

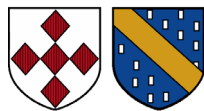
**Débriefing de nos réflexions suite à la lecture de la feuille de route de l'échevine et nos réflexions personnelles :**

- Dyna propose l'idée de se baser sur le calendrier officiel international pour choisir un sujet à étudier ensemble. Ne pas éparpiller son énergie pour rien. Plusieurs des sujets sur la feuille de route pourraient y être repris (ex combiner alimentation/sport/obésité ; santé mentale et aidants proches/assuétudes ; journée bien-être, troubles DYS et enfants à besoins spécifiques, etc)
- Anne insiste sur la vision « santé globale, holistique » et sur le fait qu'il ne faut pas forcément se placer du côté du prisme « maladie ».
- Olivier parle aussi des repas scolaires, de la distribution d'aliments sains dans les écoles, de l'apprentissage de la langue des signes.
- Anne propose l'idée des cours de secourismes.
- Nous nous accordons tous sur le fait que notre rôle doit toucher le grand public : solidarité entraide. On ne sait pas tout ce qui existe. Notre rôle doit être plus de **prévention, sensibilisation et d'information**. C'est une réflexion de ce que la commune peut offrir au citoyen.

**Répertoire santé/ initiatives locales:**

Dans la feuille de route était demandé comme point de départ de mettre à jour les infos communales santé. Plusieurs réflexions émergent.

- Anne propose de nous partager pour la prochaine fois deux brochures dont nous pourrions nous inspirer, dont une réalisée par la commune pour les seniors, afin de recenser ce qui existe comme



## Conseil Consultatif de la Santé

initiative mais tout public, expliquer certaines aides plus régionales (ex réseau 107 pour la santé mentale, aides de l'Aviq, transports pour les seniors, équipes mobiles à domicile, etc)

- Elle nous propose également de voir avec les activités Eneo
- Dyna propose aussi l'idée de responsabiliser la population à se manifester et que nous puissions récolter les informations de qui fait quoi dans la commune suivant un canevas que nous aurions prédéfini ensemble. Cela nous permettrait de cartographier, réfléchir aux freins d'accès, à ce qu'il manque, à la potentielle pénurie d'un métier de santé sur la commune, etc (cf feuille de route).
- Quelles sont nos préoccupations ? Quels sont les critères qui attirent notre attention ?
- Faire la liste de ce qui existe et qui fonctionne.
- Patrick propose d'envisager une page Facebook ou pas comme moyen de collecter les informations. Ce document pourrait reprendre les prix demandés et montrer ce qui est accessible.
- Prévoir une page santé sur le site web ?
- Olivier propose d'être présent de temps à autre sur le marché de Chastre pour rencontrer la population, les sensibiliser à nos actions, discuter de leurs idées ou besoins, lors de festivités etc
- Olivier propose aussi d'avoir une rubrique santé dans le « Bien vivre à Chastre »

**→Objectif rédiger un répertoire social (services régionaux, provincial).**

### **Temps de réunion avec Mme Lelubre**

Avec accord du groupe, nous avons profité de la présence dans les bâtiments de l'échevine pour éclaircir nos réflexions, obtenir des infos sur notre rôle et marge de manœuvre, voir si elle avait des priorités, etc.

Questions :

Ce qui existe déjà

Les priorités :

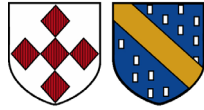
Il n'y a pas grand-chose qui existe : brochure senior avec boîte jaune.

Madame Lelubre manifeste sa volonté de

- refaire le site web. Que peut-on ajouter sur ce site web ?
- Envie de faire des sensibilisation mouvement, assuétudes, ménopause, sexualité chez les jeunes (Dyna signale l'ouverture prochaine du CPVS au CSPO)
- Relancer les primes pour les culottes menstruelles (« apéro culottes »).
- Repas scolaires plus locaux
- Soins dentaires (et leurs conséquences si nous ne prenons pas soin de nos dents) ?
- Réunion AA
- Promouvoir le mouvement et le sport, sport sur ordonnance pour les sédentaires et ce qui est possible de faire comme sport dans notre environnement
- On parle des initiatives de « Run together » et « walk together »
- De possibilité de ciné débat avec Tom Pouce
- De conférences à organiser etc

Elle propose que nous réfléchissions aux thèmes qui nous parlent (carte blanche, on peut s'éloigner un peu de la feuille de route si nécessaire), et de là on voit aussi avec elle sous quelle forme mettre les choses en place (action de sensibilisation, communication, conférences, mise à disposition de salles etc)

Pas d'obstacle à créer une page facebook sur notre responsabilité.



## Conseil Consultatif de la Santé

### **De commun accord avec Mme Lelubre et pour la prochaine fois:**

Consulter les manquements du site web actuel et les signaler lors de notre prochain coco de février et réfléchir aux liens à y partager (ex vidéos de santé, liens avec des infos santé etc)

- Être présent au marché de Chastre pour se présenter et profiter de la tournée minérale pour sensibiliser sur sa consommation → sondage sera fait sur le groupe whatsapp pour le 15 ou 22 février et nous proposerons l'apéro aux citoyens (eaux aromatisées, mocktails, etc)
- Proposer nos thèmes prioritaires pour lancer nos chantiers.
- Penser une page facebook et comment l'alimenter
- Possible d'obtenir un encart dans le Bien vivre à Chastre

***Prochaine Réunion le 10 février 2026, 19h30, Salle de la champêtrerie***

Rédigé conjointement par Dyna et Patrick